

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; основной образовательной программы начального общего образования по физической культуре; авторской программы «Физическая культура 1- 4 классы» (автор А.П. Матвеев).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов «Физическая культура» 1 - 4 класс под редакцией А.П. Матвеев, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура» формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Практические (предметные) задачи физической культуры в начальной школе:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры);

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1-4 классах на его изучение отводится 405 часов (по 3 часа в неделю в каждом классе 34 учебных недели).

Материал курса физической культуры по классам располагается следующим образом:

1 класс – 99 часов

2 класс – 102 часа

3 класс – 102 часа

4 класс – 102 часа

Предусмотрены следующие виды контроля: входной и промежуточный, итоговый.